

# Jak na prevíta

## Rady pro maminky



Simon Brett

*Autor bestselleru *Prevítem snadno a rychle**

ARGO



# Jak na prevíta

## Rady pro maminky



Simon Brett

Autor bestselleru *Prevítem snadno a rychle*

ARGO 2008

Z anglického originálu *Baby Tips for Mums*,  
vydaného v roce 2005 nakladatelstvím  
Summersdale Publishers Ltd. v Chichesteru,  
přeložila Dana Vlčková  
Ilustrace Alex Hallatt  
Odpovědný redaktor e-knihy Oldřich Vágner  
Příprava elektronických formátů Studio Marvil  
Vydalo nakladatelství Argo, Milíčova 13, 130 00 Praha 3,  
[www.argo.cz](http://www.argo.cz), [argo@argo.cz](mailto:argo@argo.cz),  
v roce 2014 jako svou 2319. publikaci

Argo © 2014  
Baby Tips For Mums  
Copyright © Simon Brett, 2005  
Illustrations © by Alex Hallatt, 2005  
Translation © Dana Vlčková, 2008

ISBN 978-80-257-1214-6

Naše knihy lze pohodlně zakoupit v internetovém knihkupectví  
[www.kosmas.cz](http://www.kosmas.cz)

# Obsah

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Úvod .....                       | 5  |
| Mezi námi matkami .....          | 7  |
| Z miláčka táta .....             | 31 |
| Zácvik matek .....               | 43 |
| Slovníček pro čerstvé mámy ..... | 57 |
| Slovo závěrem .....              | 93 |



# Úvod

A máte to za sebou. Stálo vás to spoustu práce. Trvalo to devět měsíců, ale konečně jste porodila nepochybně to nejkrásnější a nejinteligentnější dítě na světě. Teď si asi myslíte, že si zasloužíte pořádný odpočinek. Problém je, že vaše dítě si to nemyslí. A často to tak nevidí ani váš partner nebo další členové rodiny. A proto pro vás máme pár rad, jak tohle nespravedlivě náročné životní období přežít.





# Mezi námi matkami



## Základní pravidla:

Novopečená maminka se musí připravit, že jí v prvních týdnech čeká spousta řevu a záchvatů vzteku – a to mluvíme jenom o jejím partnerovi.