



NA CO
SE BOJÍM
NEBO STYDÍM
ZEPTAT.

MOURRISONOVA PORADNA







Magdalena Šorelová

MOURRISONOVA PORADNA

Na co se bojím nebo stydím zeptat

Argo

© Argo, 2020

Copyright © Magdalena Šorelová, 2020

Illustration © Lukáš Fibrich, 2020

ISBN 978-80-257-3077-5 (váz.)

ISBN 978-80-257-3233-5 (e-kniha)

Předmluva

Holky a kluci,

každý člověk (i dospělý) občas prožívá chvíle, na které by nejraději zapomenul, anebo okamžiky, kdy si neví rady sám se sebou, se svými pocity, emocemi, se svým trápením. Je fajn mít vedle sebe někoho, komu se může svěřit, zeptat se na názor nebo poprosit o radu. Pokud nikdo takový vedle vás není, nevadí, je tu maskot časopisu ABC Mourrison, kterému může napsat každý z vás (třeba i anonymně) a zeptat se ho na cokoli, co vás zajímá nebo trápí. Přinášíme vám výběr z odpovědí na otázky holek a kluků, kteří už do ábíčka napsali, ale jejich jména jsme pozměnili. Možná vám pomohou vysvětlit i vaše všelijaké nejasnosti a pochybnosti anebo vás inspirují k napsání toho vašeho dotazu na adresu mourrison@abicko.cz.

Magdalena – kamarádka Mourrisona ☺

HOLKY – LÁSKA



Jak poznám, že se mu líbím?

Ahoj Mourrisone, chtěla bych se tě zeptat, jak poznám, jestli se líbím jednomu klukovi ze třídy. Laura (9 let)

Ahoj Lauro, nejjednodušší odpověď asi je, že to sama vycítíš. Ale ta by ti asi nestačila, vid' ☺? Takže jinak. Když se někdo někomu líbí, tak se o něj většinou začne víc zajímat, víc si s ním povídá a vyhledává jeho přítomnost. To ovšem popisují případy, když se dotyčný nestydí. Někteří kluci (ale samozřejmě i holky) svoje protějšky tajně

milují (třeba i několik let), a nikdy to nedají najevo. To je potom těžké odhadnout. Ty naštěstí víš, o koho jde. Bylo by dobré si ho začít víc všímat, víc si s ním povídat a uvidíš, co se z toho vyklube.

Snažím se na něj zapomenout

Milý Mourrisone, já už nechci být zamilovaná. Miluju kluka, který nejen že to neví, ale navíc má holku (hodí se k sobě, strašně jim to spolu sluší, jsou šťastný a tak), a kromě toho jsem si jistá, že bych neměla šanci. Chci mu to říct, ani nevím proč, asi aby se mi ulevilo. Ale hlavně už na něj nechci myslet. Od té doby, co jsem zjistila, že má přítelkyni, tak se snažím na něj zapomenout, ale nejde to a ze všeho, co se ho týká, mám depku, ale zároveň ho pořád vyhledávám. Prosím porad' mi.

Milá anonymko, když je člověk takzvaně nešťastně zamilovaný, neví, co se s ním děje. Na jednu stranu ho protějšek přitahuje, líbí se mu, a na stranu druhou ho ignoruje, nebo dokonce nenávidí. Píšeš, že kluk, kterého miluješ, má holku. Uvědom si, že bys jí mohla hodně ublížit, kdybys jí ho přebrala. Pokud ho opravdu hodně miluješ, počkej. Třeba jejich vztah nebude trvat dlouho a ty budeš mít později šanci. Zkus si zatím volný čas vyplnit setkáváním s kamarády a koníčky, aby ses co nejméně trápila vzpomínkami na něj.

Ze zamilování nemohu ani dýchat

Milý Mourrisone, před půl rokem jsme jeli na školní zájezd s lidmi z různých tříd, včetně kluka, do kterého jsem nešťastně zamilovaná. Byl to nejlepší týden mého života, ale myslela jsem, že mě stesk přejde do dvou týdnů, jako vždy. Jenže už od začátku bylo jasné, že to bude horší, pořád jsem brečela, a dokonce jsem se hrozně změnila, začala jsem poslouchat metal místo popu a tak. Je půl roku pryč, a mně se pořád stýská. Ne tolik, ale stačí, aby mi ten zájezd něco připomnělo, a skoro nemůžu dýchat. Představ si, občas mi přijde, jako by mi někdo umřel. Asi si teď myslíš, že to přeháním. Jenže já se toho potřebuju zbavit. Chci jít DÁL, ne se k tomu pořád vracet. Nepomáhá bavit se o tom s ostatními a ani vědomí, že

přijde další zájezd (už to nebude ono a nebudou tam stejný lidi, a navíc to bude až za dva roky). Nejspíš s tím souvisí i to, že tam byl ten kluk. Prosím, porad' mi, já nevím, jak dál. Děkuju, Klárka

Ahoj Klárko, jsi opravdu hluboce zamilovaná a vůbec si nemyslím, že bys něco přeháněla. Podobné stavy prožívají i nešťastně zamilovaní dospělí. Není to u tebe jen takové poblouznění, ale zamilovala ses upřímně a od srdce. Pišeš, že jsi byla na zájezdu týden. Možná že jsi poznala svého vyvoleného jen z té lepší stránky – v době, kdy byla pohoda, vy jste si užívali a neměli žádné starosti. Třeba takový v normálním běžném životě není, třeba se jen přetvařoval. Píši ti to proto, aby ses s nešťastnou láskou lépe vyrovnávala. Možná by bylo fajn porozhlédnout se víc kolem sebe. Není ve tvém okolí někdo, s kým by ses cítila příjemně, dobře se bavila a bylo ti s ním fajn? Pokud ano, mohla bys s ním začít trávit víc času. Nakonec zjistíš, kolik je kolem tebe milých a super lidí.

Tak moc ho miluji, že nevím jak dál

Ahoj Mourrisone, ani nevíš, jak hrozně moc miluju jednoho kluka, ale teď jsem zjistila, že má holku, ale jsem do něj zamilovaná tak strašně, že se s ním chci pořád zkusit aspoň skamarádít. Má to smysl? Hlavně jsem ale úplně na dně z toho, že má holku, nevím, co mám dělat, jsem strašně moc zamilovaná a hrozně, hrozně to bolí, protože nikdo jinej neexistuje. Já vím, že mi řekneš, že jo, a snažím se tomu věřit, jenže on není jenom hezkej, on je úžasnej i charakterově a vůbec ve všem a já už nemůžu. Nevím, co dál, prosím, prosím, dal bys mi nějakou radu?

Milá anonymko, rozumím ti, jen tě musím upozornit na to, že pokud se s ním „alespoň“ skamarádíš (jak píšeš), může ti jeho častá přítomnost ublížovat, můžeš se do něho zamilovávat čím dál tím víc a bude tě to bolet. Ale je pravda, že můžeš kamarádstvím i získat. On může zjistit, že jsi pro něj daleko lepší a hodnotnější holka než ta, kterou má, a vaše kamarádství může přejít v lásku. Je mi líto, ale nemohu ti poradit, jak se máš rozhodnout, to musíš sama. Jestli tě ale odmítne, snaž se to přijmout. Určitě nechceš být s někým, kdo tě nechce – máš svoji hrdost a cenu.

Toužím po prvním polibku, ale líbat neumím

Ahoj Mourrisone, miluju jednoho kluka. Chodí do stejné třídy jako já a občas si s ním povídám. Jenomže nevím, jestli to on taky tak bere. V lednu jedeme se školou na lyžák a pořád si dělám naději, že bych tam od něj mohla dostat první polibek. Jenomže já líbat neumím. Poradiš mi, prosím? Jarka

Ahoj Jarko, moc ti děkuji za upřímný dopis. Málokdo se umí přiznat, že se něčeho bojí nebo něco neumí, zvláště v intimním životě. Přitom je to naprosto normální. Žádný učený z nebe nespádl. I líbání chce zkušenost, a tu získáš jediné tím, že to zkusíš. Pokud už se tvůj vysněný kluk líbal, jemně tě při líbání povede. A to tak, že to ani nepoznáš. A pokud ne, tak se to zkrátka spolu budete učit. Nemusíš mít strach. Líbání je přirozený projev lásky, který přijde sám, zvláště v okamžiku, kdy druhého upřímně milujeme. Držím vám oběma palce.

Miluji oba dva

Ahoj Mourrisone, jezdím motokros a o prázdninách k nám přibyl nový jezdec do týmu. Je hrozně fajn a moje týmová kolegyně (teď už i jeho) mi říkala, že prej mě asi miluje. Bylo mi to jedno, dál jsem se s ním v pohodě bavila. Ale pak mi říkala moje nejlepší kámoška, že jeho táta říkal, že prej je do mě úplně zblázněnej a že by si kvůli mně rozbil hubu. O víkendy jsme spolu byli na závodech a večer jsme hráli hry i s jeho mladší ségrou. Když jsem se jí představovala, práskla toho kluka, že prej o mně furt doma mluví. Jenom jsem se zasmála. Byla jsem zamilovaná do někoho jinýho, ale teď, jakmile si vzpomenu na něj, zároveň si vzpomenu i na toho týmovýho kolegu. Je to divný. Hrozně mi záleží na obou a nechci, aby si kvůli mně někdo rozbíjel hubu. Ale přijde mi, že najednou miluju oba, i když myslím, že něco víc cítím k tomu, do kterého jsem byla zamilovaná. Nevím, co mám dělat, a hrozně se o svého týmového kolegu bojím. Anna (12 let)

Ahoj Anno, i to se občas v životě stává, že se kluk nebo holka (ale stává se to i ve světě dospělých) zamiluje do dvou partnerů najednou. Anebo jednu/jednoho miluje a z ničeho nic se do jeho/jejího srdce začne vkrádat někdo další. Nebudu ti radit, kterého z kluků si máš vybrat (na to

musíš přijít sama), ale zkus si sama odpovědět na několik otázek, jako například: S kterým z nich si víc rozumím? Který z nich mi pomohl v ne-snázích? Se kterým mám víc společných koníčků? Se kterým se mi lépe povídá? Na kterého víc myslím? Na kterého z nich se mohu víc spolehnout? Uvidíš, jaké budou odpovědi. Možná ti pomohou v rozhodování.

Jsem strašně zamilovaná a nevím, jak mu to mám říct

Milý Mourrisone, jsem strašně, strašně zamilovaná do jednoho kluka, který to neví, a možná má dokonce holku, nebo minimálně hodně blízkou kamarádku. Jenže ho skoro vůbec nevidím a za chvíli mi z života zmizí úplně. Tak strašně moc bych se s ním chtěla aspoň skamarádit, abych měla důvod s ním udržovat kontakt i po škole, jenže ho vůbec nepotkávám, jen ho občas zahlédnu. Chvilku jsme si psali (spíš zdvořilostně), ale spíš jsem se ztrapnila a myslím, že nemá smysl mu dál psát, když mě nezná osobně. Vím, co dělat, kdybych ho potkala, jenže ho nedokážu oslovit před lidmi a šance, že na něj narazím o samotě, a navíc bude čas si povídat, mi přijde mizivá. Neuběhne jediný den, kdy bych na něj nemyslela. Jsem zoufalá a nevím, jak se toho zbavit. Prosím, prosím, porad' mi. Už to nezvládám. J.

Ahoj J., rozumím tvé větě „Už to nezvládám“. Někdy je láska tak silná, že člověka úplně paralyzuje – nemůže nic dělat a myslí jen na ni. Píšeš, že už jsi se svým vysněným klukem byla v určitém kontaktu (psali jste si), ale nikam to nevedlo. Tak by bylo dobré zjistit, jaké má koníčky, a začít se o ně trochu zajímat (aby se naskytl prostor, kde byste se mohli začít potkávat). Pokud to nepůjde, zkus si vytipovat místa, kam chodí nebo kde bývá sám, a tam si na něj nenápadně počkej – zkrátka musíš jít náhodě trochu naproti. Poslední možností může být i to, že ho pozveš na schůzku a tam se mu přiznáš, že bys s ním ráda skamarádila (bacha ale, riskuješ i odmítnutí). Ale jak se říká: risk je někdy zisk. Držím ti palce.

Hodíme se k sobě?

Ahoj Mourrisone, od konce prázdnin chodím s jedním klukem, ale pořád neví, jestli se k sobě hodíme. Jak to poznám? Dík, Sofie

Ahoj Sofie, hned na začátku ti gratuluji k nové lásce. Je hezké být s někým, s kým nám je dobře. A to je vlastně první odpověď na tvoji otázku, jestli se k sobě hodíte. Při rozhodování, jestli se k sobě hodíte, podle mě nemá cenu řešit rozdíly typu: já jsem černovlasá, ale on blondatý nebo já jsem štíhlá, on zase silnější a tak podobně. Protože když někoho máme upřímně rádi, tyto věci nehrají důležitou roli. Jestli se k sobě hodíte, poznáš docela jednoduše, a to když si kladně odpovíš na otázky typu: Mám ho ráda? Je mi s ním dobře? Cítím v něm oporu? Je to kluk, který mi v nesnázích pomůže? Máme si o čem povídat? Trávíme spolu volný čas rádi? A tak podobně.

Co když mě miluje?

Ahoj Mourrisone, včerejší večer jsem strávila s kámošem. Byli jsme u nás a hráli na Playstationu. Pak jsme jenom kecali a nějak jsme se dostali k tématu lásky. On říkal, že jestli má s nějakou holkou chodit, tak ta holka musí mít ráda fast food, hry na konzoli a musí být sportovkyně. No a já jsem přemýšlela. Já se přiznám, že úplně miluju KFC, hrozně ráda hraju Playstation a jezdím na kole. Říkala jsem si, jestli se mu náhodou nelíbím já. Ale mně se moc nelíbí. Ne že bych ho neměla ráda, ale je to prostě jenom kámoš. Bojím se, abych ho někdy nějak nezranila, kdyby se mi třeba svěřil a tak. Co myslíš? Nany

Ahoj Nany, je možné, že se kamarádovi líbíš a že ti to možná chtěl tímto rozhovorem i naznačit. Holky a kluci jsou v tomto věku většinou stydliví a můžou takhle dávat najevo svou přízeň. Je ale klidně možné, že to nijak nemyslel a bral váš rozhovor jenom jako kamarádské povídání. Být tebou, choval bych se i nadále co nejpřirozeněji. Pokud uslyšíš nebo vycítíš víc intimností, můžeš jemně naznačit, že láskou nechceš pokazit vaše velké kamarádství (abys mu neublížila, jak správně píšeš). Ale jak se říká – nikdy neříkej nikdy. Teď ho bereš jenom jako kamaráda, ale časem vaše kamarádství klidně může přerůst v lásku. Zvláště když vám spolu bude dobře, budete mít společné zájmy a budete se jeden o druhého zajímat – to jsou v lásce jedny z nejdůležitějších pocitů.

Nevím, jak se k němu chovat

Ahoj Mourrisone, příští týden jedu na tábor a strašně si přeju, aby tam byl kluk, do kterého jsem se loni zamilovala. Jestli tam přijede, tak nevím, jak se k němu mám chovat a co mám dělat. Majka

Ahoj Majko, moc ti přeji, aby se tvoje loňská láska na táboře objevila. Z tvého dopisu cítím, že si to moc přeješ, i když zároveň nevíš, jak se chovat. Buď v klidu, to je problém všech zamilovaných. Je to sice těžké, ale pokus se chovat co nejpřirozeněji. Když se objeví v tvé blízkosti, projev nenucený zájem. Vzpomeň si na to, co má rád, o co se zajímá, co mu dělá radost, a na to se ho ptej. Bude mít určitě radost, že si na jeho záliby vzpomínáš. Tak by sis mohla předem připravit nějaký program, nápad, který byste na táboře mohli zrealizovat (třeba uspořádat SuperStar nebo nějakou jinou soutěž – zkrátka něco, co by vás spojovalo). Držím ti palce.

Milují mě dva kluci

Ahoj Mourrisone, mám problém se dvěma kluky ze školy. Nedávno jsem zjistila, že mě oba milují. A pak jsem si s jedním z nich psala a on psal, že ho prý ten druhý chce zbít za to, že mě taky „chce“ a že se s ním bavím víc než s tím druhým. Nemám ráda ani jednoho, jsou to fajn kamarádi (teda jenom ten, co mi psal), ale nic víc, nic miň. Jsem zamilovaná do někoho jiného, jenže ten není ze třídy, ale z motokrosového kroužku. Fakt už mě nebaví se koukat na to, jak se oba kvůli mně hádají. Už jsem jim řekla, že je nechci, ten, co mi psal, to pochopil, ale ten druhý tomu nevěří. Co mám dělat? Eli

Ahoj Eli, náhodou to je super, že tě milují hned dva najednou. Co by za to jiná holka dala. Ale na druhou stranu chápu, že ti to může i vadit. Nejlepší by bylo si jich nevšímat. Nechovej se k nim nijak povýšeně, ale svým chováním jim můžeš jemně dávat najevo, že o jejich přízeň nestojíš. Možná jim můžeš i otevřeně říct, že tvoje srdce patří někomu jinému. Nesmíš se jim divit. Pokud někdo opravdu upřímně miluje, může mu trvat delší dobu, než pochopí, že jeho láska není opětovaná.

Navíc když je člověk zamilovaný, je i víc zranitelnější. Věřím, že to oba časem pochopí a budou z vás fajn kamarádi.

Jak si mám najít kluka, který mě bude mít rád

Ahoj Mourrisone, jsem v prvéku na čtyřletém gymnasiu. Všechny moje kamarádky si našly kluka ze staršího ročníku, a já jsem zaostalá. Dělá akrobacii na koni (voltiž), a když jsem se nějakému klukovi líbila, tak jsem měla vystoupení nebo závody. Většina kluků se už neozvala a já jsem z toho smutná. Prosím, poraď mi, jak si najít někoho, kdo mě bude mít rád. Karla

Ahoj Karlo, je fajn, že máš koníčka, kterému jsi ochotna obětovat svůj volný čas, a věřím, že se tam setkáváš se stejně zapálenými holkami a kluky. Možná by bylo fajn se porozhlédnout tam. Není nad to mít kluka, který by měl stejné zájmy jako ty. Nejenže byste si měli stále co říct, ale navíc byste spolu mohli trávit hodně času (a taky byste se víc respektovali, když jeden nebo druhý má trénink či závody). Ale pokud po klukovi ještě netoužíš, nepřemáhej se. Nejsi zaostalá, jen máš teď ve svém životě jiné priority (školu a voltiž) a na kluky máš ještě dost času 😊.

Nemůžu se dostat z rozchodu

Milý Mourrisone, před rokem jsem se rozešla s klukem a pořád na něj musím myslet. Myslíš, že je to normální, že ho ještě rok po rozchodu pořád miluju, i když on už má dávno jinou? Sára

Ahoj Sáro, na to je jednoduchá odpověď – normální to je. Ne každý dokáže brát rozchod na lehkou váhu a trvá mu dlouho, než svého milovaného dostane ze srdce. Pravděpodobně jsi ho upřímně milovala, bylo ti s ním dobře, měla jsi s ním jisté plány, a všechno dopadlo jinak. Já si myslím, že na sebe můžeš být hrdá a pyšná. Jsi člověk, který umí milovat a není přelétavý. Víš, bolí to, ale až najdeš někoho, kdo tvoji lásku nejen bude umět opětovat, ale i ocenit, budeš šťastná. Dej tomu čas, ten opravdu všechno zahojí.

Pozvala jsem ho na rande, a zase nic

Ahoj Mourrisone, chtěla jsem se zeptat, co dělám špatně. Hrozně jsem zamilovaná do jednoho kluka ve třídě. Už dvakrát jsem ho pozvala na rande, ale vždycky mě odmítl. Myslíš, že bych to měla zkusit potřetí? Díky za odpověď, Alena

Ahoj Aleno, nebudu hodnotit, jestli děláš něco špatně. Protože to, co je dobré pro jednoho, může být špatné pro druhého a naopak. Pokud se ti dvojí pozvání na rande neosvědčilo, bylo by dobré vyzkoušet něco jiného. Předpokládám, že jsi do svého spolužáka opravdu hodně zamilovaná a moc o něj stojíš. Zkus se zamyslet nad tím, jestli ho dobře znáš. Jestli víš, co má rád, o co se zajímá, co ho těší. Protože o tom by sis s ním mohla povídat anebo ho při jeho aktivitách podporovat (fandit při fotbale, půjčit mu knihu o jeho oblíbené kapele a podobně). Uvidíš, jak na tvůj zájem zareaguje. Být tebou, potřetí bych ho na rande nezval, nějakou iniciativu bych nechal na něm.

Mám, anebo nemám ho ráda?

Ahojky Mourrisone. Nějak se u sobě nevyznám. Asi jsem se zamilovala. Ale nechápu to. Ten kluk je vážně super a je sympatický. Ale myslela jsem, že se mi nelíbí, protože to prostě vůbec není můj typ. Ale stejně na něj nemůžu přestat myslet. Vlastně ani nevím, proč ti to sem píšu. Jak mi máš poradit, když to sama nechápu? I když možná jeden dotaz mám. Poradíš mi prosím, jak poznat, jestli ho mám opravdu ráda, nebo na něj myslím jen kvůli tomu, že je na mě hodný a chci s ním kamarádit? Já se totiž kromě jednoho super kamaráda, kterého znám od narození, přátelím jen s holkama. Jsem taková stydlivka. Děkuju, Markét

Ahoj Markét, gratuluji ti, protože si myslím, že ses opravdu zamilovala. A vůbec nevádí, že tvůj vyvolený není podle vzhledu tvůj typ. Zkrátka a dobře ti je s ním dobře, nenudíte se spolu, máte si stále co říct, jste k sobě pozorní a ohleduplní, myslíte na sebe, když nejste spolu – a to je láska. Nejraději bych ti poradil jedno: příliš nad tím nepřemýšlej a užívej si krásného vztahu, který máš. A je jedno, jestli to je velké