







3000 m
8:10,2

3000 m
~~8:10,2~~
8:08,8



5000 m
14:08,2



V ÚNORU ROKU 1948 PŘEVZALI VLÁDU
V ČESKOSLOVENSKU KOMUNISTÉ.
PROHLÁSILI, ŽE TO JE NA VĚČNÉ ČASY A UŽ
NIKDY V ZEMI NEPOVOLILI SVOBODNÉ VOLBY.



ŽIVOT SE OPĚT ZMĚNIL.

Zlín, 1948



ZÁTOPEK SE TEN ROK ROZHODL, ŽE NA OLYMPIÁDĚ V LONDÝNĚ POBĚŽÍ PĚT I DESET
KILOMETRŮ. ZVĚŠIL PROTO OBJEM SVÝCH TRÉNINKŮ A KAŽDÝ DEN BĚHAL PLNÝM
TEMPEM 5 x 200 METRŮ, 20 x 400 METRŮ A NAKONEC JEŠTĚ 5 x 200 METRŮ. MEZI
INTENZIVNÍMI SPURTY JEN VYKLUSÁVAL, ABY ÚČINNĚJI „BOJOVAL S ÚNAVOU“.



10 000 m

30:28,4



10 000 m

~~30:28,4~~ ZÁTOC

29:37

